OUTDOOR MONTAGNA PIEMONTE
UNA MONTAGNA DI ESPERIENZE

FSC Fondo per lo Sviluppo e la Coesione

MINISTERO DEL TURISMO

TURISMOINCANAVESE

PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

Nella natura sul Sentiero Italia CAI nel Parco Nazionale Gran Paradiso

F. Delmastro - PNGP

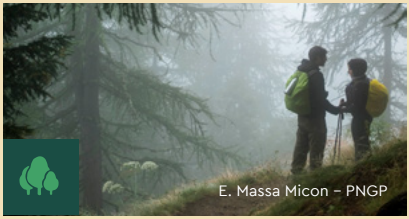
CANAVESE VILLAGE

Vi proponiamo escursioni ed esperienze con le Guide ufficiali del Parco Nazionale Gran Paradiso per scoprire l'ambiente, la storia e le tradizioni di questo meraviglioso territorio e per sperimentare attività di benessere in natura.

Il Parco Nazionale Gran Paradiso è il più antico parco italiano, a cavallotra Piemonte e Valle d'Aosta. Il versante piemontese del Parco ospita 9 delle 12 tappe canavesane del Sentiero Italia CAI.

ALLA SCOPERTA DEGLI ANIMALI

Alla scoperta degli animaliUn viaggio nel mondo segreto della fauna del Parco, dal risveglio primaverile delle marmotte al bramito dei cervi in amore, per conoscere e proteggere la biodiversità.



IMMERSIONI IN FORESTA

Scopriamo il fascino di camminare in un bosco tra lo sbocciare del verde in primavera, le fioriture estive dei rododendri e il magico foliage autunnale.

SULLE TRACCE DEL RE

Strade reali, case di caccia e casotti in quota raccontano la storia di un territorio che da riserva di caccia del Re è diventato il primo parco nazionale italiano.

BENESSERE OLISTICO NELLA NATURA

Yoga e forest bathing permettono di vivere la natura riscoprendo sé stessi e gli altri, in un'immersione totale fra i boschi e i pascoli del Parco.

CIBO E TRADIZIONI

Un'escursione nel Parco può essere l'occasione per raggiungere un alpeggio o visitare un produttore con il Marchio di qualità del Parco per gustare i prodotti tipici del territorio.

Foto degli Archivi Parco Nazionale Gran Paradiso e Consorzio operatori turistici Valli del Canavese

Calendario di Primavera

1. **LA VALLE ORCO TRA INVERNO E PRIMAVERA**
   6 aprile 2025, 9.30–16:00

2. **SAFARI ALPINO® NEL PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO**
   Dal 15 aprile a fine giugno

3. **ANDIAMO IN SALITA MA IN GRAN PIANO**
   Aprile, maggio, giugno

4. **CAMOSCI DA CARRO**
   Aprile, maggio, giugno

5. **IMPETO VITALE**
   Aprile, maggio, giugno

6. **APERI-ERBE**
   3 maggio, 31 maggio

7. **LO YOGA IN GITA**
   18.05, San Besso
   7.06, Lago del Dres
   6.07, Casa di Caccia del Gran Piano

8. **GLI ANIMALI DEL PARCO AL CREPUSCOLO**
   Sabato 31 maggio, 17.30 – 20.00

La Valle Orco tra inverno e primavera

Un'escursione per vivere il lato selvaggio del versante piemontese del Parco Nazionale Gran Paradiso! Cercheremo di osservare la fauna selvatica e di conoscerne le caratteristiche e i segreti di adattamento. In una giornata di inizio primavera, cammineremo sulle antiche mulattiere reali, scoprendo la storia e la fondamentale importanza del primo parco nazionale italiano.

Saremo in Valle Orco, partiremo da una piccola borgata di Ceresole Reale e inizieremo seguendo il corso del torrente, per poi salire dove la neve in quota lo consentirà. Affineremo lo sguardo per scorgere la fauna selvatica del Parco: marmotte che timidamente cominciano a svegliarsi dal letargo, camosci, stambecchi, aquile e gipeti che volteggiano in cerca di cibo...ciò che vedremo sarà uno spunto per conoscere la storia del Parco e i suoi abitanti. Quello che in estate può trasformarsi in un luogo molto affollato, sarà per noi un vero angolo di pace, dove osservare i primi segnali della primavera alpina.

Quando	6.4.2025 9.30 – 16.00
Dove	Ceresole Reale
Costo	25€ cad.
Guida	Giulia Marangoni, Guida Ufficiale Parco Nazionale Gran Paradiso tramite il Gruppo Trekking Verticalife

Info e prenotazioni

393358066841
g.marangoni@verticalife.it

Safari Alpino®
nel Parco Nazionale
Gran Paradiso

Immersi nella wilderness del Parco per vedere gli animali selvatici liberi e davanti a noi.

Stambecchi statuari in posa per essere fotografati, fischi di marmotte in allarme, camosci in corsa, aquile reali in volo e il gipeto, così grande da mettere soggezione. Sfondi di montagne innevate e praterie verso la primavera. Un panorama da creazione, unica occasione dell'anno per vedere la natura selvaggia così vicina, in un contesto d'eccezionale bellezza e poterla apprezzare in tutta la sua autenticità, nel massimo rispetto delle regole del Parco. Una passeggiata alla portata di tutti con un dislivello di non più di 200 metri.

Quando	Dal 15 aprile a fine giugno
Dove	Ceresole Reale
Costo	25 euro cad. (> 12 anni)
Guida	Enrica Fantini, Guida naturalistica Guida Ufficiale Parco Nazionale Gran Paradiso

Info e prenotazioni

www.naturalp.it
info@naturalp.it
3403653595

Andiamo in Salita ma in Gran Piano

Salire si ma bisogna farlo da Re, così mediante un tratto di strada reale si raggiungerà l'ex Casa di Caccia del Gran Piano, propriò là dove il Re pernottava in attesa di trovare gli stambecchi. Un escursione nello splendido Vallone di Ciamouseretto scoprendo un po' di storia e ciò che ha portato alla nascita del primo parco nazionale italiano, lo splendido Gran Paradiso. Dalle cacce alla conservazione c'è voluto tempo e duro lavoro.

Il percorso è consigliato per amanti dell'escursionismo con un minimo di allenamento, dislivello positivo di 900 metri circa, 12km a/r di sviluppo, 8 ore in totale, necessaria attrezzatura da escursionismo adeguata alla stagione; in base al periodo potrebbero essere necessari ramponcini elastici da neve.

Quando	Aprile, maggio, giugno
Dove	Ritrovo a Noasca
Costo	25 euro cad. (min 6 persone)
Guida	Ascendo Alpes Alder Costabel, Guida Ufficiale Parco Nazionale Gran Paradiso

Info e prenotazioni

Alder Costabel
tel/whatsapp: 3487923782

Camosci da Carro

Basta andare sulle solite strade! Seguendo il Rio del Carro in direzione della Conca dei Nivolat si può percorrere un'escursione alternativa e poco frequentata con molte cose interessanti da osservare nella natura del Parco Nazionale Gran Paradiso, una zona dove i camosci amano appartarsi per cercare sollievo. Ma da cosa o chi? Tocca andare a scoprirlo!

Il percorso non presenta grandi difficoltà, dislivello positivo di 600 metri circa, 13km a/r di sviluppo,8 ore in totale, necessaria attrezzatura da escursionismo adeguata alla stagione.

Quando	Aprile, maggio, giugno
Dove	Ritrovo a Chiapili Inferiore (Bar Lo Sciatore)
Costo	25 euro cad. (min 6 persone)
Guida	Ascendo Alpes Alder Costabel, Guida Ufficiale Parco Nazionale Gran Paradiso

Info e prenotazioni

Alder Costabel
tel/whatsapp: 3487923782

Impeto Vitale

Un escursione sui sentieri di Noasca, all'imbocco del Vallone di Noaschetta, per raggiungere il rifugio omonimo (non gestito). Potremo vedere la forza dell'acqua come fonte di vita in tutto il suo splendore nella Cascata di Noasca ma anche quanto a volte siamo impotenti d'innanzi a essa. Visitando anche il CEA di Noasca (Centro Educazione Ambientale) e il Centro Visitatori dove potremo meglio comprendere i tasselli che compongono la via dell'acqua tra glaciologia e geologia, osservando animali tassidermizzati, minerali, insetti e molto altro per capire come tutto è connesso e che noi ne facciamo parte.

Il percorso non presenta grandi difficoltà, dislivello positivo di 500 metri circa, 8km a/r di sviluppo, 6 ore in totale, necessaria attrezzatura da escursionismo adeguata alla stagione.

Quando	Aprile, maggio, giugno
Dove	Ritrovo a Noasca
Costo	25 euro cad. (min 6 persone)
Guida	Ascendo Alpes Alder Costabel, Guida Ufficiale Parco Nazionale Gran Paradiso

Info e prenotazioni

Alder Costabel
tel/whatsapp: 3487923782

Aperi-erbe

Passeggiata alla scoperta delle erbe buone, abbinata a un aperitivo a tema.

La raccolta delle erbe spontanee per uso alimentare, terapeutico e cosmetico è un'attività antica che proviene dalla tradizione. Scopriamole insieme con una facile passeggiata al risveglio della primavera, quando i prati alpini si colorano nuovamente di verde.

Il percorso sarà quasi in piano, senza una meta precisa, e adatto a tutti.

Quando	3 maggio 31 maggio
Dove	Ceresole Reale
Guida	Alessandra Masino, Guida Ufficiale Parco Nazionale Gran Paradiso

Info e prenotazioni

info@naturalmenteinvacanza.it
3534538576
www.natualmenteinvacanza.it

Lo Yoga in gita

"Lo yoga in gita" è un progetto nato grazie alla passione di Irene Rossi, non solo per lo yoga, ma anche per la montagna e la natura. Irene ha coinvolto Silvia Valchierotti, guida del Parco, che ha accolto con entusiasmo la proposta.

Le uscite sono gite in montagna all'interno del Parco dove si raggiunge una meta adatta a stendere il tappetino a terra in natura per praticare insieme Yoga e conoscere la cultura alla base di questa pratica. Durante il percorso si parla di fiori, animali, piante, storia, geologia e dell'ambiente che si incontra.

Le lezioni di Yoga sono adatte a tutte le persone perché lo Yoga classico che Irene propone si pratica sempre secondo le capacità attuali dei partecipanti. Anche i percorsi sono semplici dal punto di vista tecnico, richiedono solo la voglia di camminare su sentiero e di fare un po' di dislivello in salita. Le lezioni di YOGA durano circa un'ora e mezza e comprendono āsana (posizioni), prānāyāma (esercizi di respirazione) e yoga nidrā (rilassamento profondo).

Quando e dove	Dom 18 maggio, San Besso Sab 7 giugno, Lago del Dres, Dom 6 luglio, Casa di Caccia del Gran Piano
Costo	40 euro cad. (min 6 persone)
Guida	Silvia Valchierotti, Guida Ufficiale Parco Nazionale Gran Paradiso

Info e prenotazioni

3496760496 (anche WhatsApp)
silvia@oltrelverticale.it

Gli animali del Parco al crepuscolo

Passeggiata guidata con guida esclusiva immersi nella wilderness del Parco Nazionale Gran Paradiso dopo il tramonto, per provare l'emozione di ritrovarsi tra gli stambecchi liberi, davanti a voi, in un momento della giornata speciale, al crepuscolo, dove forme e colori, suoni e odori si trasformano velocemente per lasciar posto alla luce e al profumo delle stelle.

Un'occasione unica per ammirare la natura selvaggia alla timida luce della sera, in un contesto d'eccezionale bellezza. Una passeggiata alla portata di tutti con un dislivello di non più di 200 metri.

Quando	Sabato 31 maggio 17.30 – 20.00
Dove	Ritrovo a Chiapili Inferiore (Bar Lo Sciatore)
Guida	Enrica Fantini, Guida naturalistica Guida Ufficiale Parco Nazionale Gran Paradiso

Info e prenotazioni

enricafantini00@gmail.com
393203812334

OUTDOOR MONTAGNA PIEMONTE

FSC Fondo per lo Sviluppo e la Coesione

MINISTERO DEL TURISMO

TURISMOINCANAVESE Consorzio Operatori Turistici Valli del Canavese

PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

CANAVESE VILLAGE

Info e Prenotazioni

Consorzio Operatori Turistici
Valli del Canavese
Tel: +39 331.28.94.647
E-mail: segreteria@turismoincanavese.it